

まなたび

小田急は、大人のための「**学**びと**旅**」を提案します。
「小田急まなたび」は、大人のための「学び」と「旅」をお届けする小田急のオリジナル企画です。
文化・歴史、食、健康、生活、音楽など、バラエティ豊富なプランの中からお選びください。

「小田急まなたび」は
隔月企画で
情報を掲載しております。

東海大学提携講座 音楽

イベントコード：2076

ジャズを聴く

-アナログレコードと最新デジタル音源で巡る名曲-

「なんとなく敷居の高いジャズ、講座を受けてその楽しみ方がわかった」と人気の講座です。スタンダードナンバーをテーマに、作曲者、歴史、音楽的技法などを楽しく解説します。スタジオでの音楽制作に使う音響機材を使用し、貴重なアナログレコードや、最新のハイレゾ音源などを用いて各回8作品程を試聴。レコードは、大学所蔵の牧芳雄（ジャズ評論家）コレクションを限定公開。デジタルにはない、レコード独自の情報量の多い音質に圧倒されることでしょう。(第1回：A列車で行こう / 第2回：There Will Never Be Another You / 第3回：酒とバラの日々)

- 日時 6月25日(土)・7月9日(土)・7月23日(土) 18:30～20:00
- 場所 小田急ホテルセンチュリー相模大野
- 講師 東海大学高輪教養教育センター准教授 田丸 智也
- 定員 40名
- 申込期間 6月15日(水)まで
- 参加費 全3回 8,100円 (特別価格)



(イメージ)

■申込方法 ☎0570-550-698 ダイヤル「1」へTEL

東海大学提携講座 飲食

イベントコード：①2074 ②2083

マリアージュ:ワインと食事の相性を試そう

①和食 ②エスニック料理

昔から「ワインは食事とともに、食事はワインとともに」と言われています。ワインと食事の組み合わせである「マリアージュ」を日常の食事と廉価版ワインとで体験してみませんか？

- 日時 ①6月22日(水) ②7月13日(水) 19:00～20:30
- 場所 ユニコムプラザ さがみはら (相模大野)
- 講師 ワイン・ジャーナリスト 葉山 考太郎
- 定員 各回18名
- 申込期間 ①6月11日(土) ②7月2日(土)まで
- 参加費 各回4,800円 (特別価格)



(イメージ)

■申込方法 ☎0570-550-698 ダイヤル「1」へTEL

東海大学提携講座 健康

イベントコード：2084

正しいアンチエイジングの理解とその実践

アンチエイジングと聞くと、第一に美容を連想しがちですが、実はその対象は全身です。健康長寿を実現させるための「究極の予防医学」ともいわれている抗加齢医学の正しい知識と実践についてわかりやすく解説します。

- 日時 7月14日(木) 15:00～16:30
- 場所 ユニコムプラザさがみはら (相模大野)
- 講師 東海大学医学部基盤診療学系 医学部付属病院健診センター長 西崎 泰弘
- 定員 50名 ■申込期間 7月4日(月)まで
- 参加費 1,800円 (特別価格)



■申込方法 ☎0570-550-698 ダイヤル「1」へTEL

※東海大学提携講座は東海大学エクステンションセンターが主催する生涯学習講座の一般受講生と同じ会場での受講になります。各講座の詳細はWEBをご覧ください。

東海大学エクステンションセンター

検索

文化

イベントコード：①0602 / 0603 ②0604 / 0605

小田急百貨店町田店 技の伝承 伊勢型紙道具彫り「中村勇二郎」を語る会

人間国宝・故中村勇二郎氏の彫った伊勢型紙を用いて、着物に染め上げた「染処古今」の加藤伍平氏。伍平氏が中村勇二郎氏との出会い、縁、柄の説明などお話しいたします。

- 日時 ①6月4日(土) ②6月5日(日) 各日 11:00～12:30 / 15:00～16:30
- 場所 9階 バンケットルーム
- 講師 語り部 加藤 伍平 ■定員 各回10名
- 申込期間 6月3日(金)まで ■参加費 無料
- 申込方法・お問い合わせ 042-720-6140(10:00～18:00)へTEL



飲食

イベントコード：0611

小田急百貨店町田店 ワインセミナー「高いワインは美味しいの？」

「ワインの金額と美味しさは比例するの？」そんな素朴な疑問にワインをテイastingしてみたしながらお答えするワインセミナーです。

- 日時 6月18日(土) 15:00～16:00
- 場所 9階 バンケットルーム
- 講師 ワインエキスパート 亙理 萌 ■定員 20名
- 申込期間 6月17日(金)まで
- 参加費 3,240円
- 申込方法・お問い合わせ 042-710-5621(10:00～20:00)へTELまたは店頭にて



(イメージ)

文化

イベントコード：①0609 / 0610 ②0702 / 0703

小田急百貨店町田店 万年筆組立教室

構造や仕組みを学びながら、世界に一つだけの万年筆を組み立て、最後はコンバーターを使ってカラフルなインクを楽しみます。万年筆をお持ち帰りいただけます。

- 日時 ①6月17日(金) ②7月3日(日) 各日 11:00～12:30 / 14:30～16:00
- 場所 9階 バンケットルーム ■講師 パイロット
- 定員 15名 ■申込期間 ①6月16日(木) ②7月2日(土)まで
- 参加費 1,000円
- 申込方法・お問い合わせ 042-728-4156(10:00～18:00)へTEL



(イメージ)

文化

イベントコード：①0619 ②0620

小田急百貨店町田店 アロマレッスン「手作りワックスバー」

ハーブを使ってフレグランスグッズを作りましょう。クローゼットに吊るしたり、ドアノブにかけたり。揺れるたびにほんのりと香るオシャレなオーナメントを2種類作ります。

- 日時 6月26日(日) ①11:00～12:30 ②15:00～16:30
- 場所 6階 特設会場 ■講師 生活の木 講師
- 定員 各回12名 ■申込期間 6月25日(土)まで
- 参加費 2,700円
- 申込方法・お問い合わせ 042-720-8708 (10:00～18:00)へTEL



(イメージ)

飲食

イベントコード：0607

小田急百貨店町田店 酢ムリエセミナー

体に良くても、酸っぱさが苦手という方も多い「酢」。目からウロコの美味しい使い方をご紹介します。講師は“飲む酢”のブームを巻き起こした、酢のスペシャリスト内堀光康さんです。

- 日時 6月11日(土) 13:30～15:00
- 場所 9階 バンケットルーム
- 講師 酢ムリエ 内堀 光康 ■定員 20名
- 申込期間 6月10日(金)まで
- 参加費 1,000円
- 申込方法・お問い合わせ 042-709-3790(10:00～20:00)へTELまたはOSUYA GINZA店頭にて



飲食

イベントコード：0713

小田急百貨店町田店 ワインセミナー「夏に飲みたいキリッと白ワイン」

ブドウ品種で大きく変わる香りと味わいを品別に飲み比べながらお楽しみいただけるワインセミナーです。

- 日時 7月23日(土) 15:00～16:00
- 場所 9階 バンケットルーム
- 講師 ワインエキスパート 木村有紀 ■定員 20名
- 申込期間 7月22日(金)まで
- 参加費 3,240円
- 申込方法・お問い合わせ 042-710-5621(10:00～20:00)へTELまたは店頭にて



(イメージ)

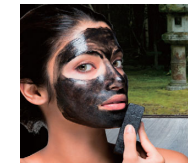
文化

イベントコード：①0616 ②0618

小田急百貨店町田店 夏に向けたお肌のお手入れ講演会

ブラックペイントのカウンセラーが、今話題の腸内細菌について2つのテーマでわかり易くお話しします。参加者にははもれなく粗品を進呈します。

- 日時 6月25日(土) ①11:00～12:00 ②15:00～16:00
- 場所 6階 特設会場
- 講師 ブラックペイントカウンセラー
- 定員 各回15名 ■申込期間 6月24日(金)まで
- 参加費 無料
- 申込方法・お問い合わせ 042-785-5281 (10:00～18:00)へTEL



(イメージ)

文化

イベントコード：①0801 ②0802

小田急百貨店町田店 刺し子のブックカバー

半縫製済みのブックカバーで手軽に刺し子に挑戦していただけます。講師が丁寧にお教えいたしますので、初めての方でも安心してお申し込みください。

- 日時 8月1日(月) ①10:30～12:30 ②13:30～15:30
- 場所 町田店7階 エスカレータ脇休憩所
- 講師 ホビーラホビーレ講師 岡本 美智子
- 定員 6名 ■申込期間 7月31日(日)まで
- 参加費 3,000円
- 申込方法・お問い合わせ 042-732-3125(10:00～18:00)へTEL



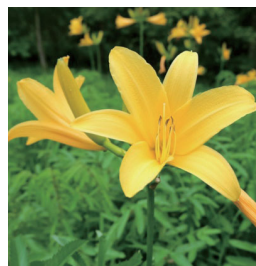
(イメージ)



散策

【日本百名山をお手軽に楽しむ高原植物めぐり】霧ヶ峰(車山)・八島ヶ原湿原ハイキングバスツアー

ニッコウキスゲなどの高原植物が咲き乱れる日本百名山の霧ヶ峰を歩きます。最高峰の車山からは霧ヶ峰全体や八ヶ岳、白樺湖など360度のパノラマを堪能!!霧ヶ峰の爽快で心地よい風を感じ、最高のリラックスタイムと一緒に味わいましょう。添乗員2名が同行しますので、ハイキング初心者の方でも安心してご参加ください。



ニッコウキスゲ (イメージ)

- 日時 7月20日(水) ■定員 40名
- 集合場所 海老名駅東口 企業送迎ターミナル (e-CAT)
- 申込期間 7月8日(金)まで
- 参加費 お一人さま/8,900円 (大人・子ども同額、リフト代込み) ※昼食代金は含まれません。事前に用意のうえ参加してください。



イベントコード: 0712

【コース】
7:00 海老名出発⇒(バス)⇒[車山高原山麓…(リフト)…]車山山頂…[車山山肩…]八島ヶ原湿原…[八島高原駐車場【歩行距離・時間】約6km・3時間～3時間30分(休憩・昼食時間含む)⇒(バス)⇒18:30 海老名到着 (予定)

■申込方法・お問い合わせ 0465-35-1201(9:00~18:00土日祝除く)ヘTEL
旅行企画・実施 箱根登山バス株式会社 ※お申し込みの際は別途送付する旅行条件を説明した書面をご確認ください。



生活

アンガーマネジメントでイライラしない子育て

怒りの「仕組み」を知ること、イライラしない子育てのきっかけに!ここ最近テレビや雑誌で注目のアンガーマネジメントについて、楽しく学べる90分です。



- 日時 7月12日(火) 10:00~11:30 ■場所 新宿NSビル
- 講師 日本アンガーマネジメント協会 第一支部代表取締役社長 松村 聖也
- 定員 100名 ■申込期間 6月30日(木)まで
- 参加費 1,000円
- 申込方法 ☎0570-550-698 ダイヤル「1」ヘTEL



健康



健康

油の基本と健康的な摂り方セミナー

アンチエイジング、メンタルケア、ダイエット、脳の健康に欠かせない油との上手な付き合い方を、テイスティングを交えて紹介します。



(イメージ)

- 日時 ①7月8日(金) ②7月13日(水) 10:30~12:00
- 場所 金田油店(浅草橋) ■講師 店長 青木 絵麻
- 定員 各回20名
- 申込期間 ①6月26日(日) ②6月30日(木)まで
- 参加費 1,800円
- 申込方法 ☎0570-550-698 ダイヤル「1」ヘTEL



飲食

八海山・千年こうじやセミナー『塩麴つくり』

発酵に関するプチセミナーと塩麴の手作り体験、八海山と発酵料理のペアリング体験をお楽しみいただけます。うれしいお土産つきです。



(イメージ)

- 日時 ①6月28日(火) ②7月12日(火) 11:30~13:30
- 場所 八海山多目的ホール(築地)
- 講師 八海山専門講師
- 定員 各回24名
- 申込期間 ①6月15日(水) ②6月30日(木)まで
- 参加費 4,000円
- 申込方法 ☎0570-550-698 ダイヤル「1」ヘTEL



スポーツ

女性限定 美しい姿勢づくりボディバ体幹ワークアウト

床の上よりも不安定感を倍増させる特性マットが、理想の身体づくりに効果的!トレーニングの強さは調整できますのでお気軽にご参加ください。※トレーニングシューズ不要



(イメージ)

- 日時 ①6月16日(木) ②6月30日(木) ③7月14日(木) 10:00~11:00
- 場所 新宿NSビル 10階
- 講師 ボディーパインストラクター認定講師 SAYO
- 定員 各回20名 ■申込期間 各回前日まで ■参加費 2,160円
- 申込方法・お問い合わせ 03-5908-1432(9:00~19:00土日祝除く)ヘTEL



スポーツ



スポーツ

肩こり、膝腰痛予防改善への「筋膜リリースWITHウェーブリング」

原因となる「筋膜のシワ」を特許形状の「ウェーブストレッチリング」で予防改善します。「筋膜リリース」で、楽しく健康をサポートします。



(イメージ)

- 日時 ①6月9日(木) ②6月19日(日) ③6月23日(木) ④7月3日(日) ⑤7月14日(木) ⑥7月31日(日) 10:30~12:00
- 場所 Wave FitnessStyle 東北沢店
- 講師 牧直弘 花木 悟 ■定員 各回14名
- 申込期間 各回前日まで ■参加費 2,500円
- 申込方法・お問い合わせ 03-6804-8805(10:00~18:00土日祝除く)ヘTEL



散策

初夏の鎌倉 隠れた紫陽花さんぽ 『八幡太郎義家公 戦勝祈願の源氏山アジサイ』

北鎌倉の東慶寺は紫陽花の他にイワタバコや花菖蒲も見ごろ。そして源氏山〜銭洗い弁天と、源義家・頼朝公の真実に迫るご利益スポットめぐりです。



(イメージ)

- 日時 ①6月24日(金) ②7月5日(火) 10:00~14:20
 - 講師 専門ガイド ■定員 各回30名
 - 申込期間 ①6月13日(月) ②6月23日(木)まで ■参加費 5,800円
- 【コース】
10:00 北鎌倉駅 集合…(徒歩)…[東慶寺…]源氏山…[葛原岡神社…]銭洗弁天…[佐助稲荷…]昼食『福来鳥』…鎌倉駅東口(14:20解散)
- 申込方法 ☎0570-550-698 ダイヤル「1」ヘTEL



音楽

テアトロ・ジューリオ・ショウワ・オーケストラ韓国公演記念特別演奏会「新世界より」と「映画音楽」

テアトロ・ジューリオ・ショウワ・オーケストラとマエストロ星出豊によるドヴォルザーク「新世界より」、そして佐山雅弘ジャストリオを迎えて贈る珠玉の映画音楽の数々をお楽しみください。



星出豊

佐山雅弘

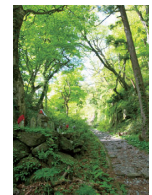
- 日時 6月25日(土) 14:00開演
- 場所 テアトロ・ジューリオ・ショウワ(新百合ヶ丘)
- 演奏者 指揮 星出豊
ピアノ 佐山雅弘
- 定員 50名 ■申込期間 6月15日(水)まで
- 価格 S席 3,150円(特別価格)
- 申込方法 ☎0570-550-698 ダイヤル「1」ヘTEL



散策

関東総鎮護の山 大山ミステリースポットめぐり 『大山阿夫利神社 女坂の七不思議めぐり』

10代崇神天皇の頃に創建と伝えられ、天孫降臨のニギハヤヒの妻・木花咲耶姫の父「大山祇大神」が主祭神。江戸時代より大山詣が盛んになり、その名残が「講」として残る。そんな信仰の山の七不思議をご案内します。



(イメージ)

- 日時 7月19日(火) 10:00~13:30 ■講師 専門ガイド
 - 定員 30名 ■申込期間 7月7日(木)まで ■参加費 4,800円
- 【コース】
10:00 大山ケーブルバス停 集合…(徒歩)…[女坂七不思議巡り…]11:00 雨降山大山寺…[11:30 女坂七不思議巡り…]12:00 阿夫利神社下社正式参拝…[12:30 昼食『参集殿』(大山名物きのこカレー) (自由解散)]
- 申込方法 ☎0570-550-698 ダイヤル「1」ヘTEL



音楽

三浦一馬&大萩康司 スーパー・デュオ

巨匠ネストル・マルコーニに師事するバンドネオンの革命児三浦が、音の詩人と名高いギタリスト大萩と夢の共演!哀愁漂うバンドネオンの音色と、情熱的なギターが紡ぎ出すコラボレーションをお楽しみください。



三浦一馬

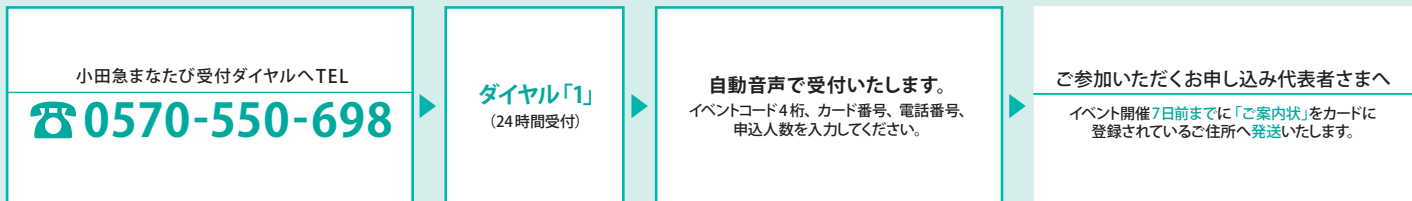
大萩康司

- 日時 8月20日(土) 14:30開演
- 場所 秦野市文化会館 小ホール
- 演奏者 バンドネオン 三浦一馬
ギター 大萩康司
- 定員 30名 ■申込期間 7月29日(金)まで
- 価格 3,000円→2,700円(特別価格)
- 申込方法 ☎0570-550-698 ダイヤル「1」ヘTEL

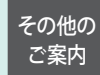


「学び」メニュー 申込方法

1 申込方法 ☎0570-550-698 の表記があるイベントは、<小田急まなたび受付ダイヤル>へお電話ください。



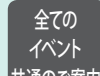
●お支払い方法について：参加費はお申し込みいただいたOPクレジットカードより決済(ショッピング1回払いのみ)いたします。



その他のご案内

・お申し込み後の変更・キャンセルは承ることができません。ご了承ください。・ダイヤル回線をご利用の方は、番号の前に「*」コメや「#」シャープを押すなど、ブッシュ信号に変えてから番号を押してください。・ダイヤル「1」での複数名分のお申し込みをされる場合は、音声ガイダンスに従ってご人数を入力してください。・カードご利用状況等によりクレジットカード決済ができない場合は、ご参加いただけません。その場合は、その旨を通知いたします。・大学や企業など、「まなたび」が提携する団体が主催するイベントの場合は、ご入力いただく電話番号、およびOPクレジットカードのご登録情報を、主催団体と共有させていただく場合がございます。この情報は、イベント運営管理のためにのみ使用させていただきます。

2 その他のイベントは、各店舗・施設へ直接お電話ください。



全てのイベント共通のご案内

・イベントのご参加はOPクレジットカード会員および同行のお客さまのみ対象です(一部イベント除く)。・お支払いはOPクレジットカードにて承ります(一部イベント除く)。・一部イベントでは、OPクレジットハウスがご利用いただけません。・申込期間内であっても定員になり次第、締め切りとなります。・定員に満たない場合や当日悪天候等により中止となる場合がございます。・各イベントの日時や内容等は都合により変更する場合がございます。・表示金額は消費税込みの金額です。

お問い合わせ 小田急電鉄株式会社(小田急ポイントカード) 〒160-8309 東京都新宿区西新宿1-8-3 小田急まなたび受付ダイヤル0570-550-698 ダイヤル「2」(9:00~18:00)※土日祝日・年末年始除く